

中国康复研究中心

关于举办中国康复研究中心北京博爱医院 悬吊康复技术(神经肌肉激活技术 Neurac® 1) 培训班的通知

各相关单位:

中国康复研究中心北京博爱医院中医治疗中心将于 2026 年 4 月 11 日-12 日在北京举办悬吊康复技术与神经肌肉激活技术 (Neurac® 1) 培训班, 该培训班为中国康复研究中心北京博爱医院院级培训班。

项目简要介绍及培训目的:

一、组织机构

主办单位: 中国康复研究中心北京博爱医院中医治疗中心。

二、培训对象

全国各级医疗机构康复科医师、康复治疗师、肌骨康复(运动康复)相关专业从业人员、健身机构及其他运动健身相关从业人员等人员。

三、培训时间

2026年4月11日-4月12日（4月11日上午8点40分报到，4月12日课程结束撤离）。

四、报到及培训地点

报到及理论课：中国康复研究中心西区第四培训室 3008（西区三层）

操作课：中国康复研究中心东区悬吊运动训练室（D段2层）

地址：北京市丰台区角门北路18号（见附件）

五、培训内容及教学团队

（一）培训内容

源于挪威的Neurac®神经肌肉激活技术旨在借助悬吊训练系统高效激活患者的神经肌肉系统功能。通过高效的神经肌肉参与，而不是高机械负荷的特殊运动方式，试图恢复功能性肌肉稳定性和正常无痛的运动模式。这种独特的康复训练方法有助于改善人体整体的运动模式与策略，同时最大限度避免疼痛和代偿的干扰。该技术通过借助悬吊系统可精准的对患者进行神经肌肉激活训练，在肌骨康复（慢性非特异性疼痛调理、运动功能障碍改善）、临床神经康复、产后康复、青少年脊柱侧弯等领域应用广泛。Neurac®培训班结合临床，从理论基础、操作规范到个性化方案制定，进行系统、理论与实操结合授课，帮助学员快速掌握神经肌肉激活技术（Neurac）的核心技术，提升康复干预的精准性与有效性，以满足现代康复医学对技术精细化的发展需求。

（二）培训班培训教师

北京博爱医院 中医治疗中心 郑涛老师（Neurac®认证讲师）

六、报名注册

请学员先与工作人员联系确认报名相关信息，然后再缴费报名。报名截止日期：2026年4月6日。

七、费用与发票

（一）培训费

本次培训班收取培训费 3200 元/人，3 人及以上团体报名 2800 元/人（含会议资料、证书费、午餐）。培训班期间早晚餐及住宿自行安排，不安排接送站。培训班共招收学员 20 名，按照缴费先后顺序录取，额满为止，采取银行汇款方式缴费。

中康牵头的各类医联体单位培训费 2500 元/人（以开具发票时的单位名称为准，需联系确认后再缴费）。

收款单位：中国康复研究中心

开户银行：中国建设银行北京洋桥支行

银行账户：1105 0162 5100 0977 7777

纳税人识别号：121 00000 40000 30241

转账时请填写备注：悬吊培训班+学员姓名+手机号

缴费截止日期：2026年4月6日

（二）发票开具

本次培训班一律发送电子发票，请在报名时务必填写正确的开票单位名称、纳税人识别号、接收发票的电子邮箱。

八、联系方式

联系人及电话（微信同号）：张先生 18610116010

附件：地图及交通路线

中国康复研究中心教育处
北京博爱医院中医治疗中心
2026年2月27日



附件

地图及交通路线（西区）



一、公共交通：

1、地铁可乘坐10号线角门西站或4号线马家堡站下车，步行约5分钟左右到达。

2、公交车有485路、51路、501路、529路、66路等，在马家堡小区站下车，步行约3分钟左右到达。

二、自驾、出租车、网约车

均可通过导航搜索“北京市丰台区角门北路18号”前往。

三、机场/高铁站

1、首都国际机场：由首都机场乘机场线至三元桥地铁站；三元桥转10号线，角门西下车B出口；向北700米，十字路口右转路南即到。

2、大兴国际机场：大兴国际机场线（草桥方向）至草桥站；草桥站转 10 号线，角门西下车 B 出口；向北 700 米，十字路口右转路南即到。

3、北京南站火车站：从北京南站乘地铁 4 号线，马家堡站下车 C 出口；向南 100 米，十字路口路南即到。

4、北京西站火车站：从北京西站乘坐地铁 7 号线，菜市口下车，转 4 号线；乘地铁 4 号线，马家堡站下车 C 出口；向南 100 米，十字路口路南即到。

5、北京站：地铁 2 号线，在宣武门下车转 4 号线，马家堡站下车 C 出口；向南 100 米，十字路口路南即到。