

中国康复研究中心

关于举办北京市级继续医学教育项目 骨与骨关节加速康复护理学习班的通知

各相关单位:

康复护理是康复医学的重要组成部分,为进一步开展学术交流与合作,提高康复护理质量,强化康复护理专科知识,促进骨科康复护理专业发展,加强骨科康复护理人才的培养。由中国康复研究中心(北京博爱医院)骨与骨关节康复科主办的市级继续医学教育项目“骨与骨关节加速康复护理学习班”(项目编号:2025-14-02-074(京)),拟定于2025年10月30日-10月31日在北京举办。现将有关事项通知如下:

一、组织机构

主办单位:中国康复研究中心(北京博爱医院)骨与骨关节康复科

二、培训对象

从事骨科、康复科、关节外科临床护理工作 ≥ 3 年的护理人员;各级医疗机构骨科康复护理骨干、带教老师及相关管理人员。

三、时间安排

- 报到时间:2025年10月30日7:30-8:30
- 培训时间:2025年10月30日-10月31日(共计2天)

四、地点信息

培训地点：中国康复研究中心（北京博爱医院）东区 F1 第五会议室。

地址：北京市丰台区角门北路 10 号（地图及交通路线见附件）。

报到地点：中国康复研究中心（北京博爱医院）骨科，门诊楼六层骨科护士站。已缴费人员 10 月 30 日直接至指定地点上课。

五、培训内容

1. 骨科康复护理核心理论：涵盖骨折、关节炎、等常见病症的损伤评估与康复原则；

2. 加速康复关键技术：聚焦关节置换等围手术期疼痛管理、血栓预防及早期康复策略；

3. 实操技能训练：包括关节活动度训练、肌力抗阻训练、平衡协调训练及辅助器具使用指导；

4. 前沿理念应用：解读 ERAS、医护一体化、叙事护理在骨科康复中的临床实践路径；

5. 工作坊教学：开展膝关节置换术后康复护理实操演练与案例复盘。

六、报名与缴费

1. 报名方式：2025 年 10 月 30 日前扫描附件二维码提交报名信息，缴费成功后完成注册。



2. 缴费标准：培训费 1500 元/人，交通及食宿费用自理，回单位按规定报销。

3. 缴费方式：

采取银行汇款方式缴费。全国康复研究区域中心和示范基地，中康牵头的各类医联体单位培训费享受 9 折优惠（以开具发票时的单位名称为准，需联系确认后再缴费）。

开户银行：中国建设银行北京洋桥支行

收款单位：中国康复研究中心

银行账户：1105 0162 5100 0977 7777

纳税人识别号：121 00000 40000 30241

转账时请填写备注：骨科护理班+学员姓名+手机号 缴费截止日期：2025 年 10 月 29 日

4. 发票事宜：本次培训班一律发送电子发票，请在报名时务必填写正确的开票单位名称、纳税人识别号，接收发票的电子邮箱。

七、证书与学分

参加培训且考核合格者可授予北京市级继续医学教育学分 4 分，学习班结束 4 周后，可在北京市 CME 项目网上申报及信息反馈系统（网址 <https://bjcme.haoyisheng.com>）点击“学员学分查询/证书打印”，输入相应信息，自行下载打印电子学分证书。

八、联系方式

张老师：18910107658（微信同号） 杨老师：13910884425

九、其他事项

本次培训限额 50 人，按报名缴费顺序确定名额，额满即止。



附件

地图及交通路线（东区）

一、培训地点区位图



二、交通路线

（一）首都机场至培训地点交通路线

由首都机场乘机场线至三元桥地铁站；三元桥转 10 号线，角门西下车 B 出口；在嘉园二里东里站乘坐 501/51/72/529 路公交车(南苑机场方向)两站到角门北路下车路南到达北京博爱医院。

（二）大兴国际机场至培训地点交通路线

大兴国际机场线（草桥方向）至草桥站；草桥站转 10 号线，角门西下车 B 出口；在嘉园二里东里站乘坐 501/51/72/529 路公交

车(南苑机场方向)两站到角门北路下车路南到达北京博爱医院。

(三) 北京站至培训地点交通路线

地铁 2 号线,在宣武门下车转 4 号线,马家堡站下车 C 出口;向南 200 米,十字路口向东 500 米路南即到。

(四) 北京西站至培训地点交通路线

从北京西站乘坐地铁 7 号线,菜市口下车,转 4 号线;乘地铁 4 号线,马家堡站下车 C 出口;向南 200 米,十字路口向东 500 米路南即到。

(五) 北京南站至培训地点交通路线

从北京南站乘地铁 4 号线,马家堡站下车 C 出口;向南 200 米,十字路口向东 500 米路南即到。