

# 中国康复研究中心

## 关于举办北京市级继续医学教育项目 颈肩疾病康复治疗新进展培训班的通知

各相关单位：

为丰富临床康复工作者颈肩疾病康复治疗的诊疗思路，提高综合治疗技术水平，有效解决患者需求。中国康复研究中心运动疗法二科（PT2科）拟定于2023年11月10日至12日在北京举办北京市级继续医学教育项目“颈肩疾病康复治疗新进展培训班”（项目编号：2023-16-01-020（京））。本培训班将介绍颈肩疾病康复治疗手段，提供颈肩康复治疗思路，讲解示范有效解决颈肩患者疼痛、缓解肌肉痉挛、改善关节受限的手法操作。现将有关事项通知如下：

### 一、组织机构

主办单位：中国康复研究中心运动疗法二科（PT2科）

### 二、培训对象

康复治疗相关专业从业人员。

### 三、培训时间

2023年11月10日至12日（11月10日8:00—8:15报到，11月12日下午撤离）。

#### 四、培训地点

中国康复研究中心（西区）中国残疾人康复人才教育基地 3012 房间，地址：北京市丰台区角门北路 18 号（地图及交通路线见附件 2）。

报到地点：中国残疾人康复人才教育基地 3012 房间。

#### 五、培训内容

##### （一）培训内容

颈肩疾病相关康复治疗技术及康复治疗思路，具体课程内容见附件 1。

##### （二）师资介绍



胡春英，中国康复研究中心运动疗法二科主任治疗师，首都医科大学康复医学院物理治疗教研室副主任，教师。现担任北京市康复医疗质量控制和改进中心委员会委员；北京康复医学会理事会理事；北京康复医学会康复治疗专业委员会委员；中国脊髓损伤学会常务委员；《The Journal of Physical Therapy Science》审稿人。参与国家 863 课题一项，主持和参与编写论著十余部。



黄秋晨，中国康复研究中心运动疗法二科副主任治疗师，担任首都医科大学、山东中医药大学、天津中医药大学等学校的硕士副导师；北京社会管理职业学院特聘教师。中国妇幼保健协会肌骨发育专业委员会副主委、北京康复医学会骨科康复专委会常委、北京康复医学会脊髓损伤康复专业委员会委员、中国医院协会医疗康复机构管理分会委员等。



何斌，中国康复研究中心作业疗法科副主任治疗师；首都医科大学康复医学院教师，中国康复医学会康复治疗委员会委员；北京市冲击波专业委员会青年委员；日本理学疗法科学学会会员；国际运动科学学会会员；亚太手治疗师学会会员；中日医学科技

交流协会康养分会副秘书长；参与《作业治疗》、《临床运动学》等教材的编写及编译。



张超，中国康复研究中心作业疗法科副主任治疗师；首都医科大学讲师；中国妇幼保健协会肌骨发育专业委员会主任委员；亚太手治疗师学会中国区负责人；Beckman 口面肌功能国际认证中国区负责人；中国康复医学会作业治疗专业委员会手外伤学组副主委；中国康复医学会手创伤专业委员会手功能学组副主委；中国冲击波医学专业委员会青年委员等。



周越，中国康复研究中心运动疗法二科副主任治疗师，中国残疾人康复协会康复治疗专委会常务委员、中国康复医学会医学

教育专业委员会青年委员常务委员、北京医师协会运动医学专科医师分会理事、北京康复医学会骨科康复专委会委员，日本体育运动康复学会注册会员。参与发表学术论文数十篇，参与 SCI 论文 5 篇。



李德盛，中国康复研究中心运动疗法二科主管治疗师；日本国际医疗福祉大学学士、硕士毕业；担任首都医科大学 PT、OT、PO 专业的理论授课、见习带教、临床实习带教工作 7 年余；承担进修人员、规培人员带教工作；参与的《基于 WCPT 标准的 PT 专业教学综合改革》项目荣获 2020 年首都医科大学教育教学成果二等奖。

## 六、报名注册

学员需微信扫描下方二维码完成线上报名，也可与工作人员联系报名。报名截止日期：2023 年 11 月 2 日



## 七、费用

### （一）培训费

本次培训班收取培训费 1800 元/人，3 人及以上联报 1500 元/人，包含会议资料及证书费。培训班期间午餐统一安排，早晚餐及住宿自行安排；不安排接站，自行前往培训地点，费用自理。培训班共招收学员 30 名，按照缴费先后顺序录取，额满为止。采取银行汇款方式缴费。

开户银行：中国建设银行北京洋桥支行

收款单位：中国康复研究中心

银行账户：1105 0162 5100 0977 7777

纳税人识别号：121 00000 40000 30241

转账时请填写备注：颈肩康复班+学员姓名+手机号

缴费截止日期：2023 年 11 月 2 日

### （二）发票开具

本次培训班一律发送电子发票，请在报名时务必填写正确的开票单位名称、纳税人识别号，接收发票的电子邮箱。

## 八、学分授予

参加培训且考核合格者可授予北京市级继续医学教育 I 类学分 6 分。学习班结束四周后，可在市级 CME 项目网上申报及信息反馈系统(网址 <http://bjcme.haoyisheng.com>) 点击“学员学分查询/证书打印”，输入相应信息，自行下载打印电子学分证书。

## 九、联系人及联系方式

李老师 13261845851

梁老师 15122412883

附件：1. 颈肩疾病康复治疗新进展培训班日程  
2. 地图及交通路线

The stamp is a red circular seal with a five-pointed star in the center. The text around the star reads '中国康复研究中心' (China Rehabilitation Research Center) at the top and '教育处' (Education Office) at the bottom.

中国康复研究中心教育处  
2023年9月18日

## 附件 1

# 颈肩疾病康复治疗新进展培训班日程

时间：2023 年 11 月 10 日 ~ 11 月 12 日

日期	时间	内容	讲者	职称
11 月	8:15-8:30	开班仪式	待定	待定
10 日 (周 五)	8:30-10:00	颈椎的解剖及运动生理学	黄秋晨	副主任技师
	10:15-11:45	肩关节的解剖及运动生理学	何斌	副主任技师
	13:30-14:15	颈椎病的相关骨科检查	黄秋晨	副主任技师
	14:15-15:00	肩关节疾病的相关骨科检查	何斌	副主任技师
	15:15-16:00	颈椎的手法治疗	张超	副主任技师
	16:00-16:45	肩关节的手法治疗	张超	副主任技师
11 月 11 日 (周 六)	8:00-9:30	颈肩疾病康复国际上的发展	胡春英	主任技师
	9:45-10:00	颈椎的手法治疗新进展	周越	副主任技师
	10:15-11:00	肩关节的手法治疗新进展	李德盛	主管技师
	13:30-14:15	颈椎病的相关骨科检查演示	周越	副主任技师
	14:15-15:00	肩关节疾病的相关骨科检查 演示	李德盛	主管技师
	15:15-16:00	颈椎的手法治疗演示	黄秋晨	副主任技师
11 月 12 日 (周 日)	8:30-10:00	颈椎的手法治疗新进展演示	周越	副主任技师
	10:10-11:30	肩关节的手法治疗新进展演 示	李德盛	主管技师
	13:30-15:00	病例讨论、答疑	李德盛	主管技师
	15:15-16:00	操作手法考核	周越	副主任技师



## 附件 2

# 地图及交通路线

### 一、培训地点区位图

中国残疾人康复人才教育基地(中国康复研究中心西院区北侧楼)，地址：北京市丰台区角门北路 18 号



### 二、交通路线

#### (一) 首都机场至培训地点交通路线

由首都机场乘机场线至三元桥地铁站；三元桥转 10 号线，角门西下车 B 出口；向北 700 米，十字路口右转路南即到。

#### (二) 大兴国际机场至培训地点交通路线

大兴国际机场线(草桥方向)至草桥站；草桥站转 10 号线，角门西下车 B 出口；向北 700 米，十字路口右转路南即到

### （三）北京站至培训地点交通路线

地铁2号线，在宣武门下车转4号线，马家堡站下车C出口；向南100米，十字路口路南即到。

### （四）北京西站至培训地点交通路线

从北京西站乘坐地铁7号线，菜市口下车，转4号线；乘地铁4号线，马家堡站下车C出口；向南100米，十字路口路南即到。

### （五）北京南站至培训地点交通路线

从北京南站乘地铁4号线，马家堡站下车C出口；向南100米，十字路口路南即到。